

Adaptační kurz 1A

Vážení rodiče,

ve dnech 2. 9. – 5. 9. 2016 se Vaše dítě zúčastní adaptačního kurzu. Zde se děti budou intenzivně věnovat sociálně psychologickým a společenským hrám. Uskutečníme s nimi i turistické výlety po okolí (Harrachov, Dvoračky, Huťský vodopád, Rokytnice nad Jizerou).

Odjezd: v pátek 2. 9. 2016 v 8:00 hodin od školy

Návrat: v pondělí 5. 9. 2016 cca v 12.30 hodin ke škole

Odpolední výuka v pondělí odpadá.

Orientační seznam dokladů a potřeb

Průkaz zdravotní pojišťovny, potvrzení o bezinfekčnosti, psací potřeby, utěrka na službu v kuchyni, potřeby pro osobní hygienu (ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, kapesníky, hřeben), oblečení (sportovní oblečení, dlouhé kalhoty i kraťasy, mikina, šušťáková bunda, trička, ponožky, pyžamo, spodní prádlo, čepice, rukavice, kulich, pláštěnka), pevné boty na túry (pohorky), sportovní obuv, přezůvky do chaty, lůžkoviny (prostěradlo, povlečení na deku a polštář nebo spací pytel a povlak na polštář a prostěradlo), malý batůžek na výlety, menší láhev na pití, baterka, speciální léky osobní potřeby, náplast, společenské hry, eventuálně hudební nástroj.

Doporučené potřeby

Turistická mapa Krkonoš, fotoaparát, páčky a míčky na stolní tenis, menší kapesné 200 korun (dle vlastní úvahy na občerstvení při výletech či drobné dárky).

- Všechny potřeby zabalte do batohu na záda (pěší přesun od autobusu k chatě asi jeden kilometr).
- Stravování začíná obědem a končí snídaní.
- Před odjezdem nahlaste, prosím, včas třídnímu učiteli zdravotní potíže dítěte (alergie, astma, diety).

Adresa chaty: Chata Gymnázia v Nymburce, Horní Domky 100, Rokytnice n. Jizerou